

# Leczenie łuszczycy – rekomendacje ekspertów Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Część II: łuszczycy umiarkowana do ciężkiej

Treatment of psoriasis vulgaris: guidelines of experts of the Polish Dermatological Society. Part II: moderate to severe psoriasis

Jacek Szepietowski<sup>1</sup>, Zygmunt Adamski<sup>2</sup>, Grażyna Chodorowska<sup>3</sup>, Andrzej Kaszuba<sup>4</sup>, Waldemar Placek<sup>5</sup>, Lidia Rudnicka<sup>6</sup>, Adam Reich<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

<sup>2</sup>Katedra i Klinika Dermatologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>3</sup>Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

<sup>4</sup>Katedra i Klinika Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

<sup>5</sup>Katedra i Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunologii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

<sup>6</sup>Katedra i Klinika Dermatologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Przegl Dermatol 2014, 101, 455–472  
DOI: 10.5114/dr.2014.46947

## METOTREKSAT

Leczenie łuszczycy – rekomendacje ekspertów

Tabela 6. Zasady stosowania metotreksatu w leczeniu łuszczycy  
Table 6. Treatment recommendations for methotrexate in psoriasis

<b>Rekomendowana dawka początkowa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10–15 mg/tydzień (5–7,5 mg/tydzień u osób otrzymujących lek po raz pierwszy)</li> </ul>
<b>Kontynuacja leczenia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7,5–20 mg/tydzień</li> <li>(w czasie terapii MTX zaleca się stosowanie 10–15 mg/tydzień kwasu folowego – kwas folowy może być przyjmowany w dawce jednorazowej lub codziennie z wyłączeniem dni zazywania MTX [26, 27])</li> </ul>
<b>Rekomendowany czas terapii</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>długotrwałe (jeśli lek jest skuteczny i nie stwierdza się poważnych działań niepożądanych)</li> </ul>
<b>Zalecane badania laboratoryjne</b>	<p><b>przed leczeniem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>enzymy wątrobowe (AspAT, AAT, GGTP)</li> <li>morfologia krwi z rozmazem</li> <li>stężenie kreatyniny i glukozy w surowicy</li> <li>stężenie białka całkowitego i albumin w surowicy</li> <li>CRP</li> <li>test ciążowy</li> <li>badania wirusologiczne wątroby w razie potrzeby (badania oporności):</li> <li>RTG płuc</li> <li>USG jamy brzusznej (w razie uzasadnionego podejrzenia patologii wątroby)</li> </ul> <p><b>raz w miesiącu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>aktywność enzymów wątrobowych (AspAT, AAT, GGTP)</li> <li>morfologia krwi z rozmazem</li> <li>stężenie kreatyniny</li> </ul> <p><b>raz na 3 miesiące</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>stężenie glukozy</li> <li>stężenie białka całkowitego i albumin</li> <li>test ciążowy</li> </ul> <p><b>raz na 6–12 miesięcy (jeśli badania są dostępne)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>test ELF lub FibroTest® (lub</li> <li>FibroScan®</li> </ul>

AspAT – aminotransferaza asparagowa, AAT – aminotransferaza asparagowa, CRP – białko C-reaktywne, GGTP – γ-glutamyltranspetylaza, RTG – badanie rentgenowskie, USG – badanie ultrasonograficzne

Tabela 7. Działania niepożądane i przeciwwskazania do stosowania metotreksatu (MTX)  
Table 7. Side effects and contraindications for methotrexate

<b>Najważniejsze działania niepożądane</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>uszkodzenie wątroby, marskość wątroby</li> <li>zapalenie błony śluzowej jamy ustnej (stomatopatia) – zapalenie błony śluzowej jamy ustnej</li> <li>dolegliwość żołądkowo-jelitowa, biegunka</li> <li>utrata apetytu</li> <li>uczucie zmęczenia</li> <li>zapalenie płuc, śródmiąższowe</li> <li>niekrosyprzebieg leukopenia, trombocytopenia, niedokrwistość</li> <li>poronienia, bezpłodność</li> <li>łysejcie</li> </ul>
<b>Przeciwwskazania bezwzględne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>poważne infekcje</li> <li>ciężkie uszkodzenie wątroby (lub nerek)</li> <li>wirusowe zapalenie wątroby typu B i C</li> <li>choroby układu krążenia</li> <li>niechęć odporności</li> <li>ciężka leukopenia, trombocytopenia, niedokrwistość</li> <li>zwiększenie płuc</li> <li>nadużywanie alkoholu lub narkotyków</li> <li>czymna choroba wrzodowa żołądka</li> <li>ciężka i planowane ciąży</li> <li>karmienie piersią</li> </ul>
<b>Przeciwwskazania względne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lekkie do umiarkowanego uszkodzenie wątroby</li> <li>umiarkowane uszkodzenie nerek</li> <li>wrodziona zapalenie jędra grubego</li> <li>zapalenie błony śluzowej żołądka</li> <li>ciężka</li> <li>choroby nowotworowe w wywiadzie</li> <li>niewydolność układu krążenia</li> <li>stosowanie innych leków hepato- i mielo toksycznych</li> </ul>

Przegl Dermatologiczny 2014/6