

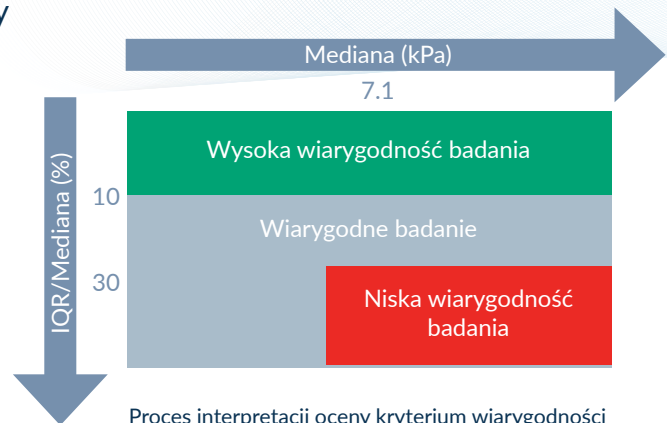
## Rekomendacje

Rekomendacje prawidłowego wykonania pomiaru sztywności wątroby aparatem FibroScan®

### Kryteria prawidłowego badania sztywności wątroby

- Minimum 10 prawidłowych pomiarów cząstkowych wykonanych w tym samym punkcie przyłożenia głowicy przy prawym płacie wątroby
- Współczynnik IQR/Mediana  $\leq 30\%$  dla ostatecznego wyniku pomiarów sztywności wątroby  $\geq 7,1$  kPa

Uwaga: współczynnik prawidłowości nie jest istotnym kryterium oceny wiarygodności wykonanego badania sztywności wątroby



Proces interpretacji oceny kryterium wiarygodności badania sztywności wątroby powinien uwzględniać zarówno ostateczny wynik Mediany (kPa) i współczynnik IQR/Mediana (%).

Najnowsze doniesienia naukowe badające kryteria wiarygodnego badania sztywności wątroby:

- kohorta 254 pacjentów zakażonych HCV [1]:
  - w przypadku gdy współczynnik IQR/Mediana  $\geq 21\%$  niezgodność pomiędzy wynikami oceny zwłóknienia wątroby otrzymanymi metodą badania sztywności wątroby FibroScan® a wynikami zwłóknienia otrzymanymi w biopsji wątroby wynosiła co najmniej dwa stopnie w skali zwłóknienia
  - współczynnik prawidłowości nie miał wpływu na dokładność pomiaru sztywności wątroby
- kohorta 1165 pacjentów z przewlekłymi chorobami wątroby [2]:
  - przyjęta definicja dla wiarygodności wykonywania badania sztywności wątroby jest nieistotna
  - kryteria współczynnika prawidłowości wykonania badania sztywności wątroby są nieistotne dla badań i praktyki klinicznej;
  - wynik badania sztywności wątroby musi być interpretowany zarówno przez pryzmat współczynnika IQR/Mediana jak i poziom sztywności wątroby (kPa).

### BIBLIOGRAFIA

1. Lucidarme, D., et al., Factors of accuracy of transient elastography (FibroScan®) for the diagnosis of liver fibrosis in chronic hepatitis C. *Hepatology*, 2009. 49(0): p.1-7.
2. Boursier, J., et al., Determination of reliability criteria of liver stiffness evaluation by transient elastography. *Hepatology*, 2013. 57(3): p. 1182-91.



## Rekomendacje

### Wpływ posiłku na pomiar sztywności wątroby

Rekomenduje się wykonanie badania pomiaru sztywności wątroby aparatem FibroScan® na czczo. W przypadku braku możliwości wykonania badania na czczo rekomenduje się odstęp czasu minimum 2 godziny, a najlepiej 3 godziny po posiłku.

- Badania kliniczne potwierdzają, że spożycie posiłku „Znacząco zwiększa sztywność wątroby zarówno u większości pacjentów z pWZW typu C jak i w grupie zdrowych pacjentów, dlatego zaleca się wykonanie badania przynajmniej 3 godziny po posiłku”. [1]
- Tożsame wyniki otrzymano badając populację pacjentów z marskością wątroby, u których wykazano znaczący wzrost sztywności wątroby w wyniku podania standardowego posiłku w płynie. [2]
- W trakcie badań wykazano również „efekt zaburzenia dokładności pomiaru sztywności wątroby przez posiłek” i rekomenduje się czas minimum 120 minut od spożycia posiłku a wykonaniem pomiaru sztywności wątroby. [3]



#### BIBLIOGRAFIA

1. Mederacke, I., et al., Food intake increases liver stiffness in patients with chronic or resolved hepatitis C virus infection. *Liver International*, 2009, 29(10): p.1500-6.
2. Berzigotti, A., et al., Effect of meal ingestion on liver stiffness in patients with cirrhosis and partial hypertension. *PLoS One*, 2013, 8(3): p. e58742.
3. Arena, U., et al., Liver stiffness is influenced by a standardized meal in patients with chronic hcv hepatitis at different stages of fibrotic evolution. *Hepatology*, 2013. in press.

FibroScan® jest urządzeniem medycznym klasy IIa zgodnym z dyrektywą EC/93/42 produkowanym przez Echosens. Ocena zgodności zasadniczych wymagań z dyrektywą EC/93/42 została przeprowadzona i certyfikowana przez firmę LNE-G-MED. (Francja). FibroScan® posiada zarejestrowane wskazania do nieinwazyjnego pomiaru sztywności wątroby (E) i kontrolowanego parametru tłumienia wątroby (controlled attenuation parameter CAP®) u ludzi. Rekomenduje się dokładne zapoznanie się z instrukcją wraz z przewodnikiem dla użytkownika oraz tabelą znamionową urządzenia. Badanie FibroScan® musi być wykonywane tylko i wyłącznie przez certyfikowanego operatora, a szkolenie i certyfikacja musi być przeprowadzona przez producenta urządzenia lub akredytowanego przez niego przedstawiciela regionalnego. Wartości pomiaru zwłóknienia i stłuszczenia wątroby otrzymane w wyniku badania FibroScan® muszą być interpretowane tylko i wyłącznie przez lekarza specjalistę doświadczonego i przeszkolonego w kierunku diagnostyki chorób wątroby z uwzględnieniem wszystkich dodatkowo wymaganych badań.

