

# Dlaczego warto robić badania wątroby przy stosowaniu antykoncepcji hormonalnej?



Autor:

**Katarzyna Irzeńska**

**Próby wątrobowe** pozwalają na ocenę pracy wątroby. Podczas stosowania **antykoncepcji** szczególnie powinno się co jakiś czas wykonać kontrolne badania na poziom AspAT-u, ALATU, Bilirubiny oraz GGTP. Dlaczego? Ponieważ niektóre ze składników **tabletek antykoncepcyjnych** mogą mieć negatywny wpływ na wątrobę i warto ją stale mieć pod kontrolą. Z chorą wątrobą nie ma żartów. Czasami podstawowe wyniki z badań wątroby oraz obraz USG mogą pomóc w diagnostyce różnych chorób tego narządu.

## Wybrane badania wątrobowe

**AspAT** – aminotransferaza asparaginianowa. Zazwyczaj stosowanymi skrótami w oznaczeniach są także: GOT, AST. Jest to enzym wewnątrzkomórkowy. Znajduje się w mięśniach szkieletowych, mięśniu sercowym, nerkach i wątrobie. Badanie tego enzymu pozwala na wykrywanie chorób wątroby.

**ALAT** – aminotransferaza alaniowa. Tu stosowanymi skrótami są: GPT, ALT, AIAT, SGPT. Pojawia się głównie w komórkach wątroby. Jest także enzymem. Rzadziej można zobaczyć jego obecność w mięśniu sercowym czy nerkach.

Wskaźnik de Ritsa – czyli stosunek poziomu ALATU do AspAT-u pozwala na wykrycie chorób wątroby.

**Bilirubina** – istnieją trzy rodzaje poziomu bilirubiny. Całkowita, bezpośrednia i pośrednia. Całkowita jest sumą dwóch poprzednich. Bilirubina to żółty barwnik, który pochodzi z rozpadu krwinek czerwonych. Łatwo się zatem domyślić, że wchodzi w skład **hemoglobiny**. Jej poziom zachwiany poziom we krwi także może wykazywać uszkodzenia wątroby.

**GGTP** – Gamma-glutamylotranspeptydaza. Enzym ten występuje w błonie komórkowej trzustki, wątroby, nerek oraz jelit. Jego podwyższony poziom może wskazywać na wiele chorób, w tym także chorób wątroby.

Wymienione wyżej badania należy wykonać na czczo w laboratorium diagnostycznym. Pobrana zostanie przez pielęgniarkę krew do badania. Zazwyczaj wyniki są do odbioru tego samego dnia lub następnego w zależności od laboratorium. Wyniki należy skonsultować z lekarzem, który skierował nas na badanie.

Jeżeli lekarz pierwszego kontaktu lub ginekolog stwierdzi, że może występować choroba wątroby u pacjentki, to skieruje ją do hepatologa. Lekarz hepatolog jest specjalistą od leczenia chorób wątroby. Jeżeli znacznie podwyższony jest poziom AspAT-u, ALATU i GGTP to lekarz prawdopodobnie zleci nam jeszcze badanie na sprawdzenie, czy nie mamy wirusowego zapalenia wątroby typu B lub C – czyli WZW B i WZW C. O ile na WZW B byliśmy w dzieciństwie szczepieni i teoretycznie jesteśmy chronieni, to na WZW C nie ma szczepionki.

## Czy wątroba boli?

Zazwyczaj wątroba nie daje sygnałów bólowych. Jeżeli już to w momencie, gdy występują problemy z trawieniem, najczęstszym odczuwalnym bólem jest ból po prawej stronie promieniujący w okolicy żeber. Poza tym wątroba może boleć już w ciężkich nowotworowych przypadkach.

## PCOS, [antykoncepcja](#) a wątroba

Wiele kobiet, które cierpią na [Zespół Policystycznych Jajników](#) stosuje [antykoncepcję](#). W przypadku PCOS zazwyczaj kobiety mają problemy z utratą wagi, a ich największą udręką są stale towarzyszące [zaburzenia hormonalne](#). Dodatkowo nadwaga i otyłość to stały kompan choroby. Przy stosowaniu antykoncepcji można przytyć. Są dwie możliwości: pierwsza to nasza wina, gdyż nie potrafimy zahamować apetytu i jemy więcej zrzucając winę na antykoncepcję, druga: faktycznie skład tabletki ma wpływ na tycie i mimo zdrowej diety i trybu życia nie mamy na to wpływu. Przy każdej nadwadze należy zadbać o stan swojej wątroby.

Każdy kilogram więcej może przyczynić się do stłuszczenia wątroby. W przyszłości nieleczone stłuszczenie wątroby może przynieść nam nieciekawe konsekwencje w postaci chorób nowotworowych wątroby. Należy pamiętać, że stłuszczenie wątroby to nie tylko problem alkoholików. Istnieje również niealkoholowe stłuszczenie wątroby i osoby z nadwagą powinny co jakiś czas sprawdzając także stan narządu, nie tylko poprzez badania krwi, ale także przez USG wątroby.